

Nom : .....

Date : .....

**ENVOI N° 8**

**1. Synthèse de ce qui a été entendu et compris**

Chap.7 : LA SYNTAXE DU SUCCÈS

- ❖ En vous servant de ce que vous avez appris dans ce chapitre, comment vous-y prendrez-vous pour aider une personne ayant des difficultés en orthographe ?

.....

.....

.....

.....

- ❖ Savez-vous comment Einstein a réussi à concevoir la théorie de la relativité ? : .....

.....

.....

Chap. 8 : COMMENT DÉCOUVRIR LA STRATÉGIE D'UN INDIVIDU

| <i>A quels signes reconnaîtrez-vous le principal système de représentation de votre interlocuteur s'il est ...</i> |                |                      |
|--|----------------|----------------------|
| <b>VISUEL</b>  | <b>AUDITIF</b> | <b>KINESTHESIQUE</b> |
|  |                |                      |

**2. Application à votre vie personnelle :**

**Ecrivez quelques lignes indiquant comment vous appliquez à votre vie quotidienne ce que vous avez appris. Dans votre intérêt, soyez aussi précis que possible.**

.....

.....

.....

.....

.....

**3. Apports à l'exercice de votre profession (réservé aux professionnels biosynergistes).**

- ❖ Comment prévoyez-vous d'intégrer ce que vous avez appris ici à votre enseignement de la biosynergie ?

**4. Entraînement personnel : les mouvements oculaires**

- ❖ **Créez quelques questions qui vous permettront d'identifier les mouvements oculaires de vos interlocuteurs cette semaine.**

Que pouvez-vous demander pour obtenir :

*Des images visuelles  
remémorées*

.....  
.....

*Des images visuelles  
construites*

.....  
.....

*Auditif  
remémoré*

.....  
.....

*Auditif  
construit*

.....  
.....

*Dialogue  
interne*

.....  
.....

*Kinesthésique*

.....  
.....

**5. Mouvements des yeux et systèmes de représentation**

- ❖ Compléter la feuille agrahée en annexe (EXERCICE 4)

## 6. Avec vous-même, faites le point ...

Vous avez maintenant accompli un tiers de votre parcours. Il nous a semblé utile de vous proposer à cette étape le questionnaire ci-dessous.

Votre attention à y répondre d'une manière aussi concrète et aussi précise que possible sera extrêmement bénéfique pour améliorer vos chances de réussite et tirer le meilleur parti de votre entreprise. Utilisez pour cela une feuille à part que vous joindrez à votre prochain envoi.

*Choisissez dès maintenant la gratification que vous vous accorderez après avoir répondu à ce questionnaire.*

### QUESTIONNAIRE

- 1) Que vous apporte l'écoute des émissions "POUVOIR ILLIMITE" sur Fréquence Bonheur ?
- 2) Comment ressentez-vous les expériences qui vous sont proposées ? Vous apportent-elles une aide dans la résolution de vos difficultés personnelles ? Pouvez-vous citer des exemples de solution de difficultés grâce à ces exercices ?
- 3) Pouvez-vous citer en quelques lignes, les principes essentiels de l'approche PNL ?
- 4) Vous servez-vous des outils mentaux tels que :
  - ❖ le revécu d'un état de puissance
  - ❖ L'association ou la dissociation
  - ❖ Les sous-modalités
  - ❖ La méthode du coup de fouetpour vous aider dans votre perfectionnement et la recherche de solutions à vos problèmes ?
- 5) Relisez-vous les différents documents qui vous sont remis avec les cassettes ?
- 6) Quels sont les apports de vos différentes réflexions ("la carte n'est pas le territoire", ce que vous attendez de la vie, la force magique de la croyance, l'histoire d'Helen Keller et de Marilyn Hamilton, etc.) ?
- 7) En résulte-t-il pour vous de meilleures communications avec votre entourage familial, professionnel, social ? Pouvez-vous citer des améliorations ?
- 8) Pensez-vous qu'une meilleure connaissance de soi et un temps régulier consacré à votre développement personnel soient favorables à un mieux-être et à une évolution personnelle ?
- 9) Votre perception de votre pouvoir personnel est-elle différente aujourd'hui par rapport à votre perception initiale ? Dans l'affirmative, dites en quoi elle diffère maintenant ?
- 10) Etes-vous satisfait de votre engagement ?
- 11) Si vous ressentez des difficultés par moments à propos d'un exercice, quelles mesures comptez-vous prendre pour transformer ces difficultés en plaisir ?
- 12) Comment concevez-vous maintenant la notion d'épanouissement ?
- 13) Quels sont les principes généraux et les actions directes et particulières que vous mettez en oeuvre ?
  - ❖ pour vous épanouir personnellement ?
  - ❖ Aider votre entourage à s'épanouir ?
- 14) Questions personnelles...

S'il s'agit de problèmes très personnels sans rapport direct avec l'écoute des émissions sur Fréquence Bonheur, j'essaierai, bien entendu de répondre à votre demande. Signalez simplement que vous souhaitez m'en faire part. Cela restera strictement confidentiel.

S'il s'agit de problèmes relatifs à l'enseignement diffusé sur Fréquence Bonheur; je vous propose de poser d'abord pour vous-même le problème par écrit en envisageant toutes les solutions.

Cette manière de procéder - la meilleure - vous permettra sans doute, d'apporter la bonne réponse à ce qui vous préoccupe.

Si le choix entre les solutions est difficile, je vous aiderai à faire ce choix, mais sans prendre moi-même de décision pour vous.

*Accordez-vous, après avoir complètement terminé, l'importante gratification prévue au début de cette réflexion.*


Je vous félicite pour toute votre attention et votre sincérité et vous invite à vous féliciter vous-même pour le chemin que vous avez parcouru.

Avec toute ma sympathie,

Pierre LASSALLE

## 7. Documents à conserver :

- ❖ Indications oculaires (extrait du livre pouvoir illimité)
- ❖ Questions pour les accès oculaires
- ❖ Indices Oculaires d'Accès sensoriels
- ❖ Les mouvements oculaires
- ❖ SYSTEMES DE PERCEPTION ET DE REPRÉSENTATION

 Complétez l'écoute de la cassette par l'étude de ces documents.